PROGRAMA CENTRO VIDA
ORIENTE

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA

PERIODO:
14 DE SEPTIEMBRE DE AL 13 DE OCTUBRE DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO**
NÚMERO DE CÉDULA	***1088028108***
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [X] Obra o Labor [ ]
CARGO	*PSICÓLOGA*
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a. Realizar evaluación psicológica inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.	Se realiza aplicación de ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA YESAVAGE, La cual determina el estado emocional de los usuarios por medio de preguntas fáciles sobre su vida cotidiana, explorando su estado anímico e indicando si se encuentra saludable, en riesgo o en depresión.	-Evaluaciones del YESAVAGE, en las carpetas de los usuarios. -Evidencias fotográficas en anexo 1. -Formato del YESAVAGE en anexo 1.	Se logra determinar el estado anímico – emocional de los usuarios.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	16 DE SEPTIEMBRE DE 2024: 3 usuarios. 11 DE OCTUBRE DE 2024: 7 usuarios.		
b. Garantizar la orientación psicosocial prestada de manera preventiva y accionante a los beneficiarios del CV.	Dado que la orientación se da cuando es solicitada por los usuarios, en este periodo no fue requerida por ninguno de ellos.	N/A	N/A
c. Realizar consulta de atención y evaluación psicológica documentada de todos los usuarios.	Este alcance describe la misma actividad del alcance a, el cual se ha ido cumpliendo en los anteriores y actual periodo.	N/A	N/A

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
d. Realizar seguimiento documentado a los beneficiarios.	Se realiza encuesta de satisfacción de los servicios prestados en centro vida oriente la cual contiene 5 aspectos a evaluar. 1. Servicio, 2. Instalaciones y Recursos, 3. Horarios de atención, 4. Expectativas del servicio. 5. Talento humano. 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Se realiza encuesta de satisfacción a 13 usuarios. 4 DE OCTUBRE DE 2024: Se realiza encuesta de satisfacción a 11 usuarios. 7 DE OCTUBRE DE 2024: Se realiza encuesta de satisfacción a 6 usuarios.	-Formatos de encuestas realizadas reposan en las carpetas de cada usuario de la jornada de la tarde. -Formato de encuesta en anexo 2. -Listados de actividades individuales en anexo 2.	Se logra identificar el nivel de satisfacción de los usuarios de centro vida oriente, con los diferentes servicios prestados, instalaciones físicas, profesionales de todas las áreas, etc. Además se recogen las observaciones generales.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
e. Garantizar acciones que desarrollen la autoestima y favorezcan un estado psicoafectivo adecuado.	17 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Actividad sobre autoestima con video foro en la que participan 59 usuarios de la jornada de la tarde, con el objetivo de reforzar el concepto y fomentar el amor propio de los adultos mayores. Número de usuarios: 61 26 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Actividad sobre prevención del suicidio en la que participan 56 usuarios, en ella se aborda la problemática y se expone la forma ideal de tratarla desde las áreas profesionales o población general. Número de usuarios: 59	-Evidencias fotográficas en anexo 3. -Fichas taller en anexo 3.	Se logra el fortalecimiento del autoestima y el aprendizaje de conceptos importantes para salvaguardar la vida de los usuarios y sus allegados.
f. Establecer técnicas educativas destinadas a fomentar estilos de vida más sanos por medio de capacitaciones y actividades lúdico-pedagógicas.	19 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Actividad de meditación realizada con 58 usuarios de la jornada de la tarde, con el objetivo de fomentar el hábito de la relajación y meditación como herramienta para reducir el estrés.	-Evidencias fotográficas en anexo 4. -Fichas taller en anexo 4.	Se logra trabajar sobre temas que anteriormente se identificaron como urgentes, atendiendo las necesidades actuales de los usuarios e impactando su vida cotidiana de manera positiva.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	Número de usuarios: 62 24 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Charla sobre el respeto en todos los escenarios de la vida en la que participan 60 usuarios de la jornada de la tarde, con el objetivo de reforzar el buen trato entre usuarios y hacia profesionales de centro vida oriente. Número de usuarios: 61 1 DE OCTUBRE DE 2024: Actividad de estimulación cognitiva en la que participan 69 usuarios de la jornada de la tarde, con el objetivo de fortalecer la memoria y la atención de los adultos mayores por medio de ejercicios dinámicos. Número de usuarios: 69 3 DE OCTUBRE DE 2024: Actividad de lectura comprensiva en la que participan 68 usuarios de la jornada de la tarde, con el		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	objetivo de ejercitar el pensamiento lógico, la memoria y la atención de los adultos mayores. Número de usuarios: 68 8 DE OCTUBRE DE 2024: Actividad de estimulación cognitiva en la que participan 71 usuarios de la jornada de la tarde, con el objetivo de fortalecer la atención y la motricidad gruesa de los adultos mayores de centro vida oriente. Número de usuarios: 71 10 DE OCTUBRE DE 2024: Charla sobre salud mental en la que participan 66 usuarios, con el objetivo de exponer todo lo que implica la salud mental, lo que significa, lo que la compone. Número de usuarios: 66		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
g. Apoyo en la gestión de acciones que contribuyen a garantizar la salud mental de los usuarios.	20 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Encuentro intergeneracional con grupo de estudiantes Mexicanos, realizado en el comedor de centro vida oriente, con el objetivo de compartir conocimientos musicales y folclóricos de ambos países. 25 y 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Socialización del manual de convivencia para los usuarios de la jornada de la tarde de centro vida oriente, con el objetivo de mostrar sus deberes y derechos, penalizaciones, tipos de faltas, etc. 12 DE OCTUBRE DE 2024: Concurso de baile por parejas con premiación, realizado en el comedor de centro vida oriente con el objetivo de promover la sana competencia y el trabajo en equipo. Número de usuarios: 78	Evidencia fotográfica en anexo 5.	Se logra promover la salud mental de los usuarios por medio de espacios que generan bienestar en los adultos mayores dadas sus necesidades actuales.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
h. Activar rutas de atención de salud mental cuando lo considere necesario.	Para este periodo no fue necesario activar rutas de salud mental, dado que los usuarios con diagnósticos psiquiátricos se encuentran en tratamiento por su EPS y actualmente estables.	N/A	N/A
i. Llevar los registros establecidos para el manejo de información y el control de esta.	-Se realizan asistencias de atenciones individuales. -Se alimentan las bases de datos con los servicios prestados por el área psicosocial. -Se alimenta la base de datos con resultados de evaluaciones YESAVAGE, en la que se describe cada ítem por persona evaluada. -Se realizan las fichas técnicas de cada charla o capacitación brindada a los usuarios de centro vida oriente, en las que se describe: El objetivo, la metodología y los resultados.	Evidencias en archivo digital y físico de Centro Vida Oriente.	Mantener la información veraz y actualizada de los servicios prestados por el área de psicología a los usuarios de centro vida oriente.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades.	Se realiza cronograma de actividades para el periodo del 14 de septiembre de 2024 al 13 de octubre de 2024, en el que se plasma la proyección de atenciones individuales, actividades grupales, jornadas únicas especiales, etc.	-Evidencias en archivo digital de centro vida oriente. -Evidencia en anexo 6.	Se logra una articulación entre áreas y una organización en los servicios que se prestan a los usuarios de centro vida oriente.
k. Promover la construcción de redes de apoyo para los beneficiarios.	No se lleva a cabo el encuentro de redes de apoyo para este periodo, pues se tiene planeado realizar trimestralmente.	N/A	N/A
l. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	21 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Apoyo a actividad de APH con los usuarios de centro vida oriente de las dos jornadas, la cual tuvo como objetivo retroalimentar conocimientos sobre conceptos médicos anteriormente socializados con ellos.	Evidencia fotográfica en anexo 7.	Se brinda apoyo a los profesionales de otras áreas logrando una atención integral de los usuarios.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	12 DE OCTUBRE DE 2024: Apoyo a deportes en actividad recreativa de sábado unificado, la cual tuvo como objetivo integrar a los usuarios de las dos jornadas y fortalecer trabajo en equipo.		
m. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V dónde se encuentran los beneficiarios especialmente en la zona del comedor.	-16, 17, 18, 19, 20, 26 Y 28 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Apoyo en entrega de alimentos a los usuarios de centro vida oriente en la jornada de la tarde. -30 DE SEPTIEMBRE Y 1 DE OCTUBRE: Apoyo a ruta de centro vida oriente en las horas de la tarde.	Evidencias fotográficas en anexo 8.	Se logra una adecuada organización en la entrega de alimentos a los usuarios de centro vida oriente, además con las medidas de salubridad correspondientes.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
n. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (Formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	Se realiza y entrega informe de actividades del periodo 14 de septiembre de 2024 a 13 de octubre de 2024, con los respectivos listados, registro fotográfico, anexos digitales y físicos.	Evidencias en archivo digital y físico de centro vida oriente.	Se logra entregar la evidencia de las actividades realizadas en el centro vida oriente en el periodo del 14 de septiembre de 2024 al 13 de octubre de 2024.
o. Asistir a las reuniones, capacitaciones y actividades de apoyo a las que se ha convocado y otras actividades que se concreten.	18 DE SEPTIEMBRE DE 2024: Reunión de equipo profesional para establecer acuerdos sobre temas varios como: Carnets para usuarios, quejas sobre alimentación, formulario de google para ingreso de actividades masivas e individuales. 23 DE SEPTIEMBRE: Orientación a equipo psicosocial sobre la presentación del manual de convivencia para posterior socialización a usuarios de centro vida oriente. 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024:	Evidencia fotográfica en anexo 9. Actas en anexo 9. Actas y asistencias en archivo físico y digital de centro vida oriente.	En cada reunión se logra socializar el tema o temas pactados, además se establecen compromisos y responsables por cada uno de ellos.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	Capacitación sobre dislipidemia y alimentación por parte de la nutricionista del cvo. 2 DE OCTUBRE DE 2024: Retroalimentación sobre simulacro de evacuación para exponer puntos a mejorar. 9 DE OCTUBRE DE 2024: Socialización de puntos de recogida de las rutas de centro vida oriente.		

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los trece (13) días del mes de octubre del año 2024.

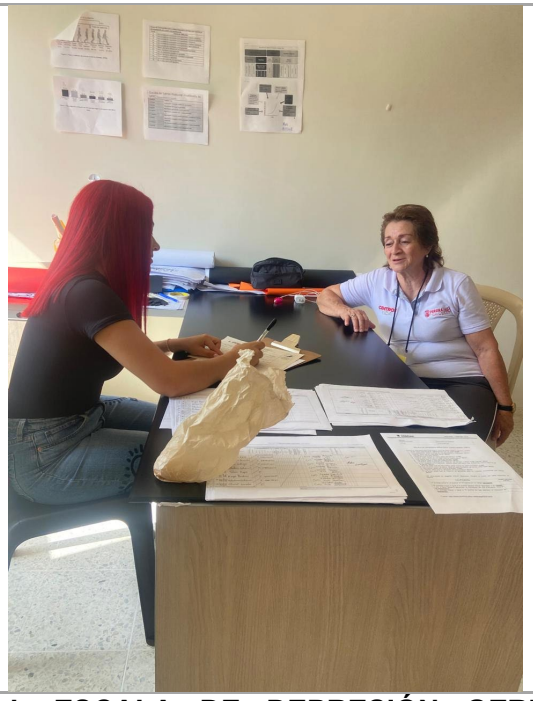


XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
Cédula: 1088028108
PSICÓLOGA | C.T.A MULTISER
E-mail: XIOMARAQUINTERO.PSI@GMAIL.COM
Celular: + 57 (3152152436)

ANEXOS

Anexo 1

Alcance a. Realizar evaluación psicológica inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.

	
Actividad: ESCALA DE DEPRESIÓN GERIATRICA YESAVAGE **Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: CONSULTORIO 2 CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: ESCALA DE DEPRESIÓN GERIATRICA YESAVAGE** **Fecha: 11 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: CONSULTORIO 2 CENTRO VIDA ORIENTE**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	16/9/24	Alvaro A Salcedo	10085181	3132144616	Escala de Dep Yesavage.		
2	16/9/24	Amanda Jimenez	24939005	3107013180	Escala Dep. Yesavage.	Amanda Jimenez	
3	16/9/24	Amparo Prendes	24891421	3226135117	Escala Dep. Yesavage.	Amparo Prendes	
4	11/10/24	Fabio Castañeda	9499644	//	Escala dep Yesavage		
5	11/10/24	Graciela Vasquez	24927978	//	Escala dep Yesavage.	Graciela Vasquez	
6	11/10/24	Elvis Soto	10084471	3217508416	Escala dep Yesavage.		
7	11/10/24	Diclima Chaves	51688512	//	Escala dep Yesavage	Diclima Chaves	
8	11/10/24	Fabiola Carea	24314613	321 874 6150	Escala dep. Yesavage	Fabiola Carea	
9	11/10/24	Fabiola Gonzalez	25150024	3105098773.	Escala dep Yesavage.		
10	11/10/24	Fernando Molina	1385909.	3148866454.	Escala dep Yesavage.	Fernando Molina	

RESPONSABLE: Xiomara Quintero AREA: Psicologia

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de **PEREIRA**

YESVAGE – CENTRO VIDA

Version: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

FECHA:	
Nombre completo:	Documento de identidad:
Grupo:	Examinado por:

ESCALA DE DEPRESION GERIATRICA: CUESTIONARIO CORTO

Escoja la respuesta adecuada según como se sintió usted la semana pasada.

1. ¿Está usted básicamente, satisfecho(a) con su vida? SI/**NO**
2. ¿Ha suspendido usted muchas de sus actividades e intereses? **SI**/NO
3. ¿Siente usted que su vida está vacía? **SI**/NO
4. ¿Se aburre a menudo? **SI**/NO
5. ¿Está de buen humor la mayor parte del tiempo? SI/**NO**
6. ¿Tiene usted miedo de que algo malo le vaya a pasar? **SI**/NO
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo? SI/**NO**
8. ¿Se siente usted a menudo indefenso(a)? **SI**/NO
9. ¿Prefiere usted quedarse en la casa en vez de salir y hacer cosas nuevas? **SI**/NO
10. ¿Con respecto a su memoria: ¿siente usted que tiene más problemas que la mayoría de la gente? **SI**/NO
11. ¿Piensa usted que es maravilloso estar vivo(a) en este momento? SI/**NO**
12. ¿De la forma como se siente usted en este momento, se siente usted inútil? **SI**/NO
13. ¿Se siente usted con mucha energía? SI/**NO**
14. ¿Siente usted que su situación es irremediable? **SI**/NO
15. ¿Piensa usted que la mayoría de personas está en mejores condiciones que usted? **SI**/NO

Las respuestas en ***negrita*** indican depresión. Asigne un punto por cada respuesta en negrita.

CALIFICACIÓN	PUNTUACIÓN TOTAL
Un puntaje entre 0 y 4 puntos se encuentra en un rango **saludable**.	
Un puntaje mayor o igual a 5 puntos parece indicar depresión o en **riesgo** y por lo tanto debería garantizar la realización de una evaluación integral de seguimiento.	
Un puntaje mayor o igual a 10 puntos es casi siempre un indicador de **depresión**.	

Fuente: http://www.stanford.edu/~yesavage/GDS.html

Página 1 de 1

Anexo 2.

Alcance d. Realizar seguimiento documentado a los beneficiarios.

REGISTRO FOTOGRÁFICO		
		
Actividad: APLICACIÓN DE ENCUESTA DE SATISFACCIÓN **Fecha: 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: APLICACIÓN DE ENCUESTA DE SATISFACCIÓN** **Fecha: 4 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR**	**Actividad: APLICACIÓN DE ENCUESTA DE SATISFACCIÓN** **Fecha: 7 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	23/9/24	Jesus Emilio Ruiz	3389379	3234971664	Encuesta de Satisfacción	Jesus Emilio Ruiz	
2	23/9/24	Luz Mery Mendoza	34058770	3136783292	Encuesta de Satisfacción	Luz Mery Mendoza	
3	23/9/24	Edon el Zamora	100981000	//	Encuesta de Satisfacción		
4	23/9/24	Gabriel A Benter	1255276	3182850278	Encuesta de Satisfacción		
5	23/9/24	Magnolia Lotero	24959559	3127696030	Encuesta de Satisfacción	Magnolia Lotero	
6	23/9/24	Hernando J. Alzate	16256109	3235017689	Encuesta de Satisfacción		
7	23/9/24	Fabio Cuartas	AAGAGAA	//	Encuesta de Satisfacción		
8	23/9/24	Jose Wilson Cruz	10104872	//	Encuesta de Satisfacción	JOSE WILSON	
9	23/9/24	Jose Moises Alvarez	17049323	3234095131	Encuesta de Satisfacción		
10	23/9/24	Jose C. Londoño	2685990	3147524434	Encuesta de Satisfacción		

RESPONSABLE: _____ AREA: _____

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	23/9/24	Maria Argemira Gomez	24725074	3192098083	Encuesta de Satisfacci.	M Argemira Gómez	
2	23/9/24	Pedro Luto Berrio	1313878	3138156503.	Encuesta de Satisfacción.	Pedro Luto Berrio	
3	23/9/24	Maria Celeni Obando	25107472	3188497207	Encuesta de satisfacción	Maria Celeni Obando	
4	4/10/24	Amanda Jimenez	24939006.	3107013180.	Encuesta de Satisfacción.	Amanda Jimenez	
5	4/10/24	Amparo Gomez	34041285	3147982721	Encuesta de Satisfacción	Amparo Gomez	
6	4/10/24	Jaime Antonio Cataño	2454524	3101563114.	Encuesta de satisfacción	Jaime Antonio Cataño	
7	4/10/24	Jose Norberto Quintero	10058387	3148381030.	Encuesta de Satisfacción	Jose Norberto Quintero	
8	4/10/24	Luz Dary Mejia	42056272	3212802706.	Encuesta de Satisfacción.	Luz Dary Mejia	
9	4/10/24	Luz Dary Rios	42051012.	313 75 749109.	Encuesta de Satisfacción.	Luz Dary Rios	
10	4/10/24	Ofilia Martinez.	29882872	3206994407.	Encuesta de Satisfacción.	Ofilia Martinez	

RESPONSABLE: Xiomara Quintero AREA: Psicología

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	4/10/24	Maria Mardy Arcila	39091110.	3127599061.	Encuesta de satisfacción		
2	4/10/24	Ofilia Restrepo.	24658402	3172190161.	Encuesta de satisfacción		
3	4/10/24	Luz Mery Mora.	39040018.	323 3007097.	Encuesta de satisfacción		
4	4/10/24	Luz Delio Ocampo	9563295	3137573608.	Encuesta de satisfacción.		
5	4/10/24	Fabiola Gonzales	25150024	3105098773	Encuesta de satisfacción		
6	4/10/24	Aurelio Antonio Cast	9959771	3214531118	Encuesta de satisfacción		
7	4/10/24	Omar Garcia	10069555	3205856203.	Encuesta de satisfacción		
8	4/10/24	Blanca C. Narvaez	2130097	3127093860.	Encuesta de satisfacción		
9	4/10/24	Maria G Martinez	31163055	3206208465	Encuesta de satisfacción		
10	4/10/24	Maria C Jimenez	24977915.	3206208465	Encuesta de satisfacción		

RESPONSABLE: Xiomara Quintero. **AREA:** Psicología

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER - NIT: 90041528-4**	**Versión: 1 - Código: 1.1 - Vigencia 08 - 2024**

ENCUESTA DE SATISFACCION - CALIFICACION DE LOS SERVICIOS

Apreciado usuario(a). Trabajamos día a día para ofrecerle el mejor servicio con calidad y excelencia. Su opinión es importante para nosotros. Le agradecemos diligenciar la presente encuesta de satisfacción.

Nombre del Usuario:

N° Identificación:

Fecha		**HOMBRE** ☐	**MUJER** ☐	**Jornada**	

Tipo de usuario

Adulto Mayor	☐	Madre Cabeza de Hogar	☐
Discapacitado	☐	Campesino	☐
Desplazadc	☐	Otro:	☐
Víctima del Conflicto	☐	Cual:	☐

Canasta de servicios recibidos - Ley 1276/2009 - Articulo 11 - Numerales 1 al 11

ASPECTOS A EVALUAR

1. SERVICIO

¿Cómo califica la calidad del servicio recibido en el centro vida?

☐ Muy Satisfecho ☐ Satisfecho ☐ Insatisfecho ☐ Muy Insatisfecho

2. INSTALACIONES Y RECURSO

¿Cómo se siente con el uso de las instalaciones del Centro Vida Oriente?

☐ Muy Satisfecho ☐ Satisfecho ☐ Insatisfecho ☐ Muy Insatisfecho

3. HORARIOS DE ATENCIÓN

¿Está satisfecho con el cumplimiento de los horarios establecidos?

☐ Muy Satisfecho ☐ Satisfecho ☐ Insatisfecho ☐ Muy Insatisfecho

4. EXPECTATIVAS DEL SERVICIO

¿Está satisfecho con la variedad y calidad de las actividades ofrecidas?

☐ Muy Satisfecho ☐ Satisfecho ☐ Insatisfecho ☐ Muy Insatisfecho

5. TALENTO HUMANO

En general, ¿cómo valora el trato recibido por parte del personal?

☐ Muy Satisfecho ☐ Satisfecho ☐ Insatisfecho ☐ Muy Insatisfecho

OBSERVACIONES:

Gracias por su colaboración

COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

PSICÓLOGA
XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146

Anexo 3.

Alcance e. Garantizar acciones que desarrollen la autoestima y favorezcan un estado psicoafectivo adecuado.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: CINE FORO SOBRE AUTOESTIMA **Fecha: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO** **Fecha: 26 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 17 **MES:** 04 **AÑO:** 2024 **JORNADA:** MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER Video foro sobre Autoestima

OBJETIVO: Retomar la necesidad de cuidarse y Aceptarse a uno mismo tal cual es

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Que es Autoestima?
- Como Podemos retomar el autoestima?
- Como Ayudar en el autoestima de otro?

METODOLOGIA: Se Presenta un video que expone como las Críticas nos pueden entorpecer el autoestima de las personas cuando no hay una autoestima bien estructurada y un autoconcepto positivo.

CONCLUSIONES:

Se Realizan Rellexiones importantes entorno al poder de las Críticas y la necesidad de estar seguros de nuestro valor en cada espacio que habitamos.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 61 **Personas Adultas Mayores**

Xiomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-Risaralda E-mail: multiserca@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 26 **MES:** 09 **AÑO:** 2024 **JORNADA:** MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER Prevención del suicidio

OBJETIVO: Enfocar los pasos a seguir con una persona que presente ideación suicida.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Que es el suicidio
- Por qué se suicidan las personas?
- Qué hacer si alguien que conoce tiene ideas suicidas?

METODOLOGIA:

Por medio de un conversatorio se expone lo que es el suicidio, como actuar ante una ideación suicida propia o de alguien cercano. Posteriormente se realiza una actividad de escribir una frase motivacional para alguien que este triste.

CONCLUSIONES:

Se logra ayudar el tema del suicidio y dando relevancia a la importancia del acompañamiento familiar y profesional para la problemática.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 9A Personas Adultas Mayores

Yomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-RisaraldaE-mail: multisercta@gmail.com

Anexo 4.

Alcance f. Establecer técnicas educativas destinadas a fomentar estilos de vida más sanos por medio de capacitaciones y actividades lúdico-pedagógicas.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: MEDITACIÓN GUIADA **Fecha: 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: CHARLA SOBRE EL RESPETO** **Fecha: 24 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: LECTURA COMPRENSIVA** **Fecha: 3 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 14 MES: 09 AÑO: 2024 JORNADA: MAÑANA TARDE

NOMBRE DEL TALLER Meditación Guiada

OBJETIVO: Fomentar el hábito de la meditación y relajación como herramienta para reducir el estrés

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Para que Sirve la Meditación?
- En qué momento puedo Realizar Meditación?
- Cómo puedo Meditar en mi casa?

METODOLOGIA:

Se pone música para meditar y se realiza la guía buscando la relajación de los adultos mayores quien permanecen sentados en sus sillas.

CONCLUSIONES:

Se logra la relajación de los adultos mayores a través de la meditación y además emiten comentarios positivos sobre las sensaciones que sintieron con el ejercicio.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 12 Personas Adultas Mayores

Xiomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-Risaralda E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD: D: 24 MES: 04 AÑO: 2024 JORNADA: MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER: Charla sobre el Respeto

OBJETIVO: Reforzar el buen trato entre nuestros y hacia los profesionales de Centro Vida Oriente

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Que es el Respeto?
- Como se promueve el Respeto en diferentes espacios de la vida?
- Como Respetamos a los demás?

METODOLOGIA:

Se realiza una presentación sobre el Respeto en temas de integración en la que se ponen varios ejemplos de como y en que momento Respetar a los demás en los diferentes espacios de la vida de los adultos mayores

CONCLUSIONES:

Se logra Reconocer que hay momentos en que fallamos al respeto al otro sin querer haciéndolo realmente por falta de paciencia se cumplen el concepto de Respeto para todos.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 61 Personas Adultas Mayores

Xiomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-Risaralda E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 4 **MES:** 10 **AÑO:** 2024 **JORNADA:** MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER Estimulación Cognitiva con Usos.

OBJETIVO: Fortalecer memoria y atención por medio de Ejercicios Dinámicos

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Memoria Número
- Atención focalizada

METODOLOGIA: Se hace una tarde con usos enumerados del 1 al 10 en desorden. Se usuarios deben contar la forma el mismo orden, yendo a mirar la muestra cuantas veces sea necesario hasta lograrlo.

CONCLUSIONES:

Algunos usuarios logran realizar la actividad con éxito, sin embargo todos participan y son receptivos con el ejercicio campaneando la facilidad del mismo

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 60 **Personas Adultas Mayores**

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-Risaralda E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD: D: 3 MES: 10 AÑO: 2024 JORNADA: MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER: lectura comprensiva

OBJETIVO: Ejercitar pensamiento logico, memoria y atencion por medio de la lectura

TEMAS PARA DESARROLLAR
- lectura de cuento
- Preguntas sobre la lectura
- Reflexion

METODOLOGIA:
Se realiza una lectura de cuento tipo mitologia para posteriormente preguntar a los personajes principales, la reflexion que deja y la posible razon del final

CONCLUSIONES:
Los usuarios plantean hipotesis interesantes sobre el final del cuento, ademas se observan en recordar los personajes y hechos mencionados allí.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 68 Personas Adultas Mayores

Xiomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-RisaraldaE-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 8 MES: 10 AÑO: 2024 JORNADA: MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER Estimulación cognitiva

OBJETIVO: Fortalecer atención y memoria de los adultos mayores

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Atención
- Memoria Gnesia

METODOLOGIA: - Se realiza un circulo con los adultos mayores sentados y se pone una pelota en los pies que debe ser pasada pa todos sin caerse. Se hace seguir una secuencia de numeros exceptuando uno que se propone, un ejemplo hasta el 10 la rancia.

CONCLUSIONES: Se logran Realizar los ejercicios dependes de unos intentos pa parte de los usuarios quienes reaccionan con satisfacción al logro.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 14 Personas Adultas Mayores

Xiomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-Risaralda E-mail: multisercla@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 10 MES: 10 AÑO: 2024 JORNADA: MAÑANA TARDE X

NOMBRE DEL TALLER Charla sobre salud mental

OBJETIVO: Exponer el tema de la salud mental desde una mirada generalizada.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Que es salud mental?
- Como se puede cuidar la salud mental en la vejez
- Que beneficia o perjudica la salud mental

METODOLOGIA:

Se realizan Preguntas Referentes acerca de la salud mental, identificando conocimientos previos y Reforzando el concepto.

CONCLUSIONES:

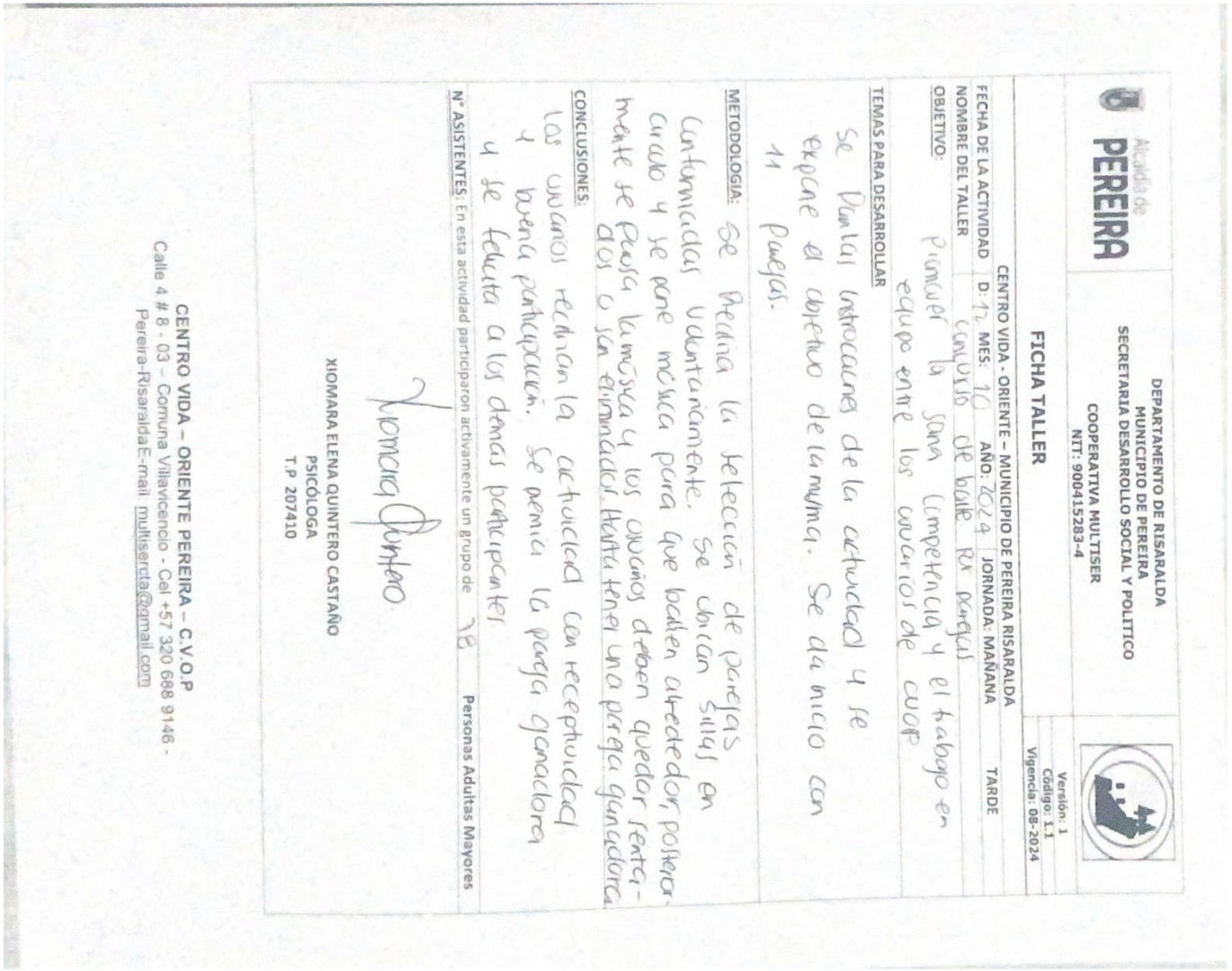
Se logra exponer todo lo que esta relacionado con la salud mental, ampliando los conocimientos de los usuarios sobre el tema.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 60 Personas Adultas Mayores

Yomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-RisaraldaE-mail: multisercia@gmail.com



Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

FICHA TALLER

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD D: 17 MES: 10 AÑO: 2024 JORNADA: MAÑANA TARDE

NOMBRE DEL TALLER Entrenadas y Mantenidas

OBJETIVO: Promover la sana competencia y el trabajo en equipo entre los usuarios del CVOP

TEMAS PARA DESARROLLAR

Se dan las instrucciones de la actividad y se explica el objetivo de la misma. Se da inicio con 11 parejas.

METODOLOGIA: Se realiza la selección de parejas Entrenadas y Mantenidas. Se ubican sillas en circulo y se pone música para que bailen alrededor posteriormente se pausa la música y los usuarios deben quedar sentados o sin eliminados. Hasta tener una pareja ganadora.

CONCLUSIONES:

Los usuarios realizan la actividad con receptividad y buena participación. Se premia la pareja ganadora y se felicita a los demas participantes

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de 18 Personas Adultas Mayores

Xiomara Quintero

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
PSICÓLOGA
T.P 207410

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 -
Pereira-Risaralda E-mail multiserclta@gmail.com

Anexo 5.

Alcance g. Apoyo en la gestión de acciones que contribuyen a garantizar la salud mental de los usuarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: ENCUENTRO INTERGENERACIONAL **Fecha: 20 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: TODOS LOS ESPACIOS DE CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: SOCIALIZACIÓN DEL MANUAL DE CONVIVENCIA** **Fecha: 25 Y 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: CENTRO DE PEREIRA**	**Actividad: CONCURSO DE BAILE POR PAREJAS CON PREMIACIÓN** **Fecha: 12 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR DE CENTRO VIDA ORIENTE**

Anexo 6.

Alcance j. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades.

		Código: MGO-02-12
		Versión: 01
		Fecha: 14-05-2024

PERIODO DEL CRONOGRAMA	14 DE SEPTIEMBRE - 13 DE OCTUBRE
RESPONSABLE	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
1. OBJETIVO	ESTABLECER UN CRONOGRÁMA DE ACTIVIDADES DIARIAS PARA EL PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE OCTUBRE DE 2024
2. ALCANCE	J. ELABORAR Y ENTREGAR OPORTUNAMENTE A LA COORDINACIÓN EL CRONOGRÁMA MENSUAL DE ACTIVIDADES
3. META	CUMPLIR CON EL 100% DE LAS ACTIVIDADES

4. CRONOGRAMA

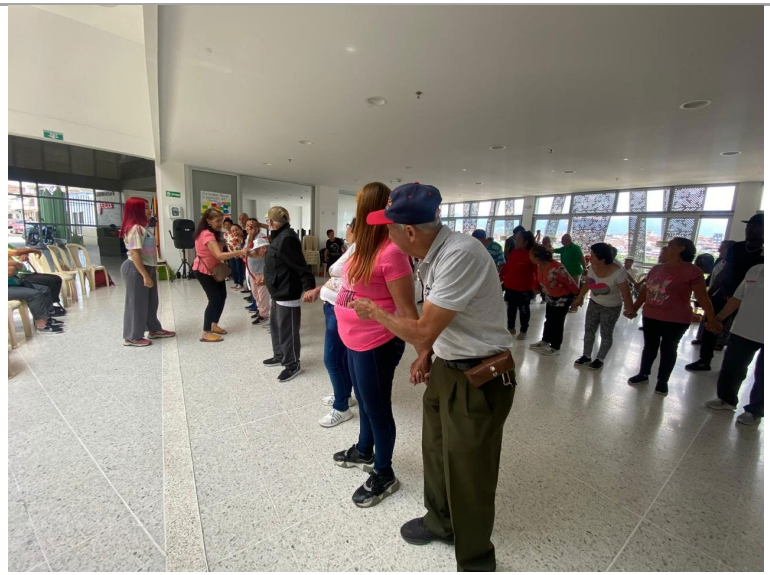
ACTIVIDAD	ENTREGABLE	PERIODICIDAD		DÍAS/MES 16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	28	30	1	2	3	4	7	8	9	10	11	12	% CUMPLIMIENTO Actividad / Fase	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
Evaluación escala de depresión geriátrica YESAVAGE	Formatos diligenciados y asistencias	1 VEZ	P*	1																				1		100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*	1																				1				
Encuesta de satisfacción	Formatos diligenciados y asistencias	1 VEZ	P*							1									1	1						100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*							1									1	1								
Actividades masivas	Fotos	2 POR SEMANA	P*		1		1				1	1	1		1	1		1			1		1		1	100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*		1		1				1	1	1		1	1		1			1		1		1			
Encuentro intergeneracional	Fotos y asistencia	1 CADA MES	P*					1																		100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*					1																				
Acompañamiento a comedor y rutas	Fotos	SEMANALMENTE	P*	1	1	1	1	1					1	1	1	1										100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*	1	1	1	1	1					1	1	1	1												
Reuniones y Capacitaciones	Fotos y actas	CUANDO SEA REQUERIDO	P*			1				1		1					1					1				100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*			1				1		1					1					1						
Apoyo a otras áreas	Fotos	CUANDO SEA REQUERIDO	P*						1																1	100%	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	
			E*						1																1			
Total Programado				2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	33		
Total Ejecutado				2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	33		
Porcentaje de ejecución mensual				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%		

P*= Programado
E*= Ejecutado

	NOMBRE	CARGO	FIRMA
PEROFESIONAL	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO	PSICÓLOGA	

Anexo 7.

Alcance I. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	
	
Actividad: APOYO ACTIVIDAD DE APH **Fecha: 21 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: CANCHA CONTIGUA A CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: APOYO A DEPORTES EN ACTIVIDAD RECREATIVA** **Fecha: 12 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR DE CENTRO VIDA ORIENTE**

Anexo 8.

Alcance m. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V dónde se encuentran los beneficiarios especialmente en la zona del comedor.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: APOYO EN COMEDOR PARA SERVIR ALIMENTOS Y RECOGER TRASTOS **Fecha: 16 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: APOYO EN COMEDOR PARA SERVIR ALIMENTOS Y RECOGER TRASTOS** **Fecha: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: APOYO EN COMEDOR PARA SERVIR ALIMENTOS Y RECOGER TRASTOS** **Fecha: 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: COMEDOR CENTRO VIDA ORIENTE**

Anexo 9.

Alcance o. Asistir a las reuniones, capacitaciones y actividades de apoyo a las que se ha convocado y otras actividades que se concreten.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: CAPACITACIÓN NUTRICIÓN **Fecha: 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: REUNIÓN DE EQUIPO PROFESIONAL PARA RETROALIMENTACIÓN DEL SIMULACRO DE EVACUACIÓN** **Fecha: 2 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: CONSULTORIO 2 CENTRO VIDA ORIENTE**	**Actividad: SOCIALIZACIÓN SOBRE PUNTOS DE RECOGIDA DE LAS RUTAS** **Fecha: 9 DE OCTUBRE DE 2024** **Lugar: AUDITORIO AUDIOVISUALES CENTRO VIDA ORIENTE**

REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA

Código: MGA-02-05 | Versión: 1 | Fecha: 30/07/2024

Ciudad y fecha: Pereira 18 dep - 2024 | Lugar: Auditorio Castro Uribe.

Tema: Pendiente. | Duración: 1 hora.

CAPACITACIÓN ☐ REUNIÓN ☒ COMITÉ ☐ OTROS: ____

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CORREO	CARGO	FIRMA
	RESPONSABLE				
	NOMBRES Y APELLIDOS			CARGO	
	ASISTENTES				
1	Valentina Bermejo	1007329791	valentinabermejo@gmail.com	Nutrición	Valentina Bermejo
2	Xiomara Quintero	1088026196	xiomaraquintero.psi@gmail.com	Psicologa	Xiomara Quintero
3	Deiby Daniel Osorio	1088026164	osoriodeiby@gmail.com	Prof. Deportes	
4	Juan Gallego	1004739262	jgallego0220@gmail.com	Prof. Deportes	
5	Gloria Inés Arias	1225092595	gloriainesa32@gmail.com	Trabajo Social	
6	Sara Sofia Llanos Correa	1112794452	sarallanos238@gmail.com	Fisioterapeuta	
7	Ayalle Bia Yepes	35600060	ayalle12@hotmail.com	A.O.H	
8	Luz Karina [illegible]	35515[illegible]	[illegible]	[illegible]	
9	Silvia Patricia Gallego	42077210	silviamejiagomez@hotmail.com	Tecnologo	
10	Camila Centeno	1000494732	camilagyn1402@gmail.com	Aux. Enfermeria	
11	Angie Renteria	1004365569	angiegomez@gmail.com	Aux Enfermeria	
12	Miguel Angel Ayure [illegible]	1088031687	miguel.ayure@[illegible]	Prof Deportes	
13	Yorladis Gomez A	1076388083	yorladisgomez1@gmail.com	Prof. Deportes	
14	Juan Williams Lozano	1144170116	[illegible]	Prof. Deportes	
15	[illegible]	1088006260	[illegible]	Psicologia	
16	[illegible]	10.391.492	[illegible]	[illegible]	
17	Jeferson Marin T	1090338218	[illegible]	Profesional SST	
18	//	//	//	//	//
19	//	//	//	//	//
20	//	//	//	//	//

La información personal recopilada mediante el presente formato se usará para fines de verificación y prueba de asistencia a la actividad aquí registrada y para el contacto futuro de la Cooperativa MULTISER sobre temas relacionados con la presente actividad. La información será almacenada y custodiada según los criterios de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales.

Carrera 11 # 1E-06 Barrio Popular Modelo Cel +57 320 688 9146 Pereira-Risaralda

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios – MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira C.V.O.P

ACTA DE REUNIÓN (3)

Código: MGA-02-02
Versión: 1
Fecha: 15-07-2024
Página 1 de 2

Fecha:	AA	MM	DD	Hora	Inicio	Terminación
	2024	09.	18.		12:00m	4:00 pm

Convoca: Administración — Modera: Luis Antonio Chala Operntologo.

Asunto: Temas varios por socializar.

Lugar: Auditorio Principal Castro Uribe Ontalve.

Tipo de reunión:	Junta	Comité	Reunión	X	Capacitación		Otro	
Se autoriza Grabación de:	Audio	Video	Ninguno	X				

PARTICIPANTES

Nombres y Apellidos	Cargo	Firma

Orden del día

- Terminación de Comets.
- Reglamento Interno Comunal de convivencia.
- Firma de actas de compromiso
- Formulario de ingreso de actividades individuales y Masivas.
- Alimentación.

Desarrollo de los temas

- Comets: Hasta la fecha se cuenta con el 70% de comets de la jornada de la tarde y el 100% de la jornada de la mañana, además faltan algunas fotos por tomar. el compañero Luis Antonio Chala va a ayudar con la plastificación Nota: El acalto mejor deja el comet al terminar la jornada.
- Manual de convivencia: faltan imprimir y socializar, las actas de compromiso se deben hacer firmar por cada acudiente, pertenecientes: Área psicosocial el día lunes.
- Sebastián Vargas (ingeniero). Recuerda la importancia de ingresar las actividades individuales y Masivas para tener la información actualizada en la base de datos.

								Código: MGA-02-02	
								Versión: 1	
								Fecha: 15-07-2024	
								Página 2 de 2	

ACTA DE REUNIÓN (3)

Fecha:	AA	MM	DD	Hora		Inicio	Terminación
	2024	09	18			12:00m.	1:00 pm
Convoca:	Administración			Modera:	Luis Alfonso Chala (Gerontólogo)		
Asunto:	Temas Varios pa Socializar.						

Desarrollo de los temas (Continuación)

- Alimentación: En las reuniones de equipos para cobres se habla de la comida mal preparada y otros aspectos que los mantienen inconformes.

Se propone realizar una reunión con los nutricionistas de los cinco Centros vida y planta de alimentación y nutricionista de cafetería para hablar los temas referentes y buscar soluciones a las necesidades de los usuarios.

Compromisos

Asunto	Responsable	Plazo
Terminación de Cumpls.	Juan Gallego.	1 semana
Toma de fotos	Jefferson Muñoz.	1 semana
Impresión de actas de compromiso firma de Actas de Compromiso.	Administrativos equipo psicosocial	23 septiembre "
Reunión con encargados de Alimentación	Valentina Bermejo. Nutricionista.	1 semana.

Cláusula de Protección de Datos Personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los participantes y Cooperativa MULTISER no divulgar información alguna o usarla en propósitos diferentes al objetivo por la cual es diligenciado este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar. Lo anterior en cumplimiento de Ley 1581 de 2012. La firma de los Listados de Asistencia se considera como evidencia de la firma de los responsables de los compromisos adquiridos por los asistentes en la presente acta.

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

ACTA - REUNION O CAPACITACION

ACTA N° 22	**FECHA: D 23 M 09**	**LUGAR REUNION** **CENTRO VIDA – O. P**
OBJETIVOS DE LA REUNIÓN	APOYAR Y ORIENTAR PROFESIONALMENTE DE ACUERDO CON LA COMPETENCIA SOLICITUDES, PETICIONES Y REQUERIMIENTOS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO VIDA – AAT PARTE 2 – REGLAMIENTO INTERNO – MANUAL CONVIVENCIA	
ARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	➢ XIOMARA ELENA QUINTERO C – PSICOLOGIA – CENTRO VIDA OP ➢ GLORIA INES ARIAS M – TRABAJO SOCIAL – CENTRO VIDA OP ➢ LUIS ANTONIO CHALA J – GERONTOLOGIA – CENTRO VIDA OP	

DESARROLLO DE LA AGENDA

Siendo las 3:30 pm, se inicia la reunión de Asesoría y Asistencia Técnica de los siguientes temas:

- **TITULO V - CAPITULO 1 - DE LAS SANCIONES:**
  - Las faltas consideradas como leves
  - Las faltas consideradas muy graves y graves.
  - Las faltas consideradas muy graves y las graves reiteradas.
- **CAPITULO 2 - DE LA CALIFICACIÓN DE LA FALTA.**
- **CAPITULO 3 - DISPOSICIONES FINALES.**
- **CAPITULO 4 - ÁMBITO DE APLICACIÓN.**
- **CAPITULO 5 - MECANISMOS DE PARTICIPACION:**
  - Asamblea de usuarios.
  - Quejas y sugerencias.
  - Presentación de las quejas.
  - Atención a la persona usuaria.
- **TÍTULO VI - REFORMA O ACTUALIZACION AL REGLAMENTO O MANUAL DE CONVIVENCIA.**
- **TÍTULO VII - VIGENCIA DEL REGLAMENTO O MANUAL DE CONVIVENCIA.**
- **CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO - REGLAMENTO INTERNO Y MANUAL DE CONVIVENCIA - "DERECHOS Y DEBERES" - ACTA DE COMPORTAMIENTO**

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercla@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

ACTA - REUNION O CAPACITACION

Los anteriores serán expuestos a los Adultos Mayores de la Jornada de la Tarde; completando así la socialización total del Reglamento Interno – Manual de Convivencia. Que dará como resultado la ACEPTACION y FIRMA por parte de los usuarios del **REGLAMENTO INTERNO Y MANUAL DE CONVIVENCIA**. Lo anterior dando cumplimiento al Artículo 4 – Numeral 9 - Resolución Minsalud N° 055/2018.

#	RESPONSABLE	COMPROMISOS
1	Luis Antonio Chala J	Estructuración del acta de la presente reunión, y envió a los participantes de esta.
2	**Xiomara Elena Quintero C **Gloria Inés Arias M	Articulación y Socialización de los temas a los adultos mayores – Jornada PM

Siendo las 4:30 Pm, se da por terminada la reunión. Para constancia se firma en Pereira Risaralda a los 23 días del mes de Septiembre de 2024.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	INSTITUCION	CARGO	FIRMA
1	Xiomara Elena Quintero C	Cooperativa - Multiser	PSICOLOGA - CVOP	
2	Gloria Inés Arias M	Cooperativa - Multiser	TRABAJO SOCIAL - CVOP	
3	Luis Antonio Chala J	Cooperativa - Multiser	GERONTÓLOGO - CVOP	

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

MULTISER	**PROGRAMA ADULTO MAYOR** **ASOCIACIÓN MULTISER** **CENTRO VIDA ORIENTE** **ACTA**	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

FECHA	25 DE SEPTIEMBRE DEL 2024
HORA Y/O DURACIÓN	12.00 – 12.30 PM
LUGAR	CENTRO VIDA ORIENTE COMUNA VILLAVICENCIO
CIUDAD	PEREIRA
RESPONSABLE	VALENTINA BERMEJO – NUTRICIONISTA DIETISTA
TEMA/TEMAS	DISLIPIDEMIA Y ALIMENTACION
OBJETIVO	BRINDAR EDUCACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL CON EL FIN DE PREVENIR ECNT EN EL TALENTO HUMANO DEL CENTRO VIDA ORIENTE.

Se inicia la capacitación con una invitación formal a esta enviada al grupo del CVO, con el fin de motivar y aumentar la asistencia a la misma. Una vez todos ubicados en el auditorio del centro vida, la nutricionista Valentina Bermejo se dispone a iniciar la respectiva charla, cuestionando a los colaboradores sobre el tema, esto con el fin de promover la participación de todos. Se continua explicando el concepto como:

- ¿Qué es Dislipidemia?
- ¿Qué es Colesterol Total?
- Factores de riesgo.
- ¿Por qué es importante el colesterol para el cuerpo?
- ¿Cuándo el colesterol presenta un riesgo para mis arterias?
- ¿Qué son los triglicéridos?
- ¿Cómo tenerlos en rangos saludables?
- ¿Cuáles son las principales recomendaciones alimentarias que debo tener presente?
- ¿Cuáles son los alimentos que debo evitar consumir?
- Algunos hábitos que debo tener presente.

NOMBRE: VALENTINA BERMEJO PABON
CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

FIRMA:_____

MULTISER	PROGRAMA ADULTO MAYOR ASOCIACIÓN MULTISER CENTRO VIDA ORIENTE ACTA	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

INFOGRAFIA DEL TEMA:

ALIMENTACIÓN PARA MEJORAR TUS NIVELES DE COLESTEROL TOTAL

El colesterol demasiado elevado es un problema de salud ya que afecta las arterias debido a una acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro y sobre las paredes de las arterias. Formando una placa que bloquea el flujo de sangre.



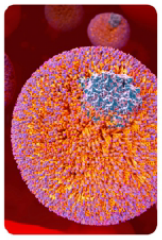
¿Cuáles son sus principales factores de riesgo?

- Consumo de tabaco
- Sedentarismo
- Hipertensión
- Diabetes Mellitus



¿Por qué es importante el colesterol en nuestro cuerpo?

El colesterol es absorbido por nuestra alimentación hasta que llega a nuestro hígado que lo metaboliza, produciendo lipoproteínas, estas son las que transportan el colesterol al resto del cuerpo, necesarias para formar las membranas celulares, para producir algunas hormonas, para la producción de ácidos biliares, entre otras funciones.



Existen dos lipoproteínas muy conocidas:

LDL Colesterol: Es el que lleva el colesterol a los tejidos, por esto en exceso contribuye a que aumente la placa de ateroma.

HDL Colesterol: Es el que lleva el colesterol desde los tejidos y los órganos hacia el hígado.

¿Cuándo el colesterol presenta un riesgo para mis arterias?

Para que esta condición se presente el cuerpo tendría que llevar mucho más colesterol hacia los tejidos, que el que vuelve al hígado, también que las paredes de las arterias estén lastimadas o inflamadas para que el colesterol pueda entrar.

¿Qué son los triglicéridos y como tenerlos en rangos saludables?

Son un tipo de energía almacenada que puede ser utilizada por nuestro organismo. Cuando tenemos elevados los triglicéridos puede ser un indicador de mantener una alimentación alta en hidratos de carbono.

- Disminuir el consumo de carbohidratos pueden ser una opción para disminuir el exceso de triglicéridos en nuestro cuerpo.
- Mejorar el consumo de grasas saludables ha demostrado reducir tus valores de triglicéridos aproximadamente en un 50%.
- Evita alimentos altos en azúcar simple o grasas no saludables derivada de ultra procesados.



COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146

PSICÓLOGA
XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO

MULTISER	PROGRAMA ADULTO MAYOR ASOCIACIÓN MULTISER CENTRO VIDA ORIENTE ACTA	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

¿Cuáles son las principales recomendaciones que debo tener presentes?

Cambia tu aceite por un aceite de oliva extra virgen:
Utilizar aceite de oliva en tu alimentación ayudara a mejorar tu perfil de lípidos en tu cuerpo, protege el colesterol LDL de su oxidación evitando que se convierta en un colesterol que forme placas en tus arteras, evita infartos, te brinda mayor saciedad, mejora la sensibilidad a la insulina, contiene ácido oleico con propiedades antiinflamatorios, resiste altas temperaturas.

Aumenta tu consumo de omega 3:
Previene el riesgo cardiovascular, disminuyendo la cantidad de triglicéridos en sangre, aumentando el colesterol HDL, mejorando tu perfil de lípidos, así como proporcionar efectos antiinflamatorios.

Puedes suplementarte o conseguirlo en alimentos como, salmón, pescado azul, semillas, nueces, aceite de hígado de bacalao.

Reduce el índice glicémico de tu alimentación:
Puedes comenzar por preferir carbohidratos almidonados y fibrosos, sobre cho simples, ya que esto ayudara a disminuir la respuesta de la insulina en nuestro cuerpo, mejorando la captación de esta por nuestras células.
Prefiere carbohidratos como la papa, la yuca, legumbres, avena, productos verdaderamente integrales.

Complementa con carbohidratos como los vegetales ricos en fibra, las frutas. Dejando a un lado productos de panadería así como ultraprocesados.

Estructura una rutina de activi física:
La actividad física responde muy bien ante la mejora de las lipoproteínas que transportan el colesterol, ayudando a mantener el colesterol total en rangos adecuados.

Te recomiendo estructurar una rutina de entrenamientos semanales que incluya actividad de fuerza que ayude a mantener tus músculos activos, así como ejercicios cardiovasculares otra opción son los entrenamientos funcionales que incluyen ambos.

¿Cuáles son los alimentos que debo evitar consumir?

Azucares simples:
Es uno de los productos más adictivos para la sociedad, alimentos como la panela, el azúcar de mesa, la miel, las bebidas gaseosas, jugos procesados, bebidas energéticas, productos de panadería, donas, dulces, son algunos de los productos con más azúcar en el mercado.

Ultra procesados ricos en grasas saturadas y grasas trans:
Alimentos como papas fritas, embutidos, salsas, productos de panadería, alimentos fritos con grasas reutilizadas, son algunos de los productos que no ayudan a tu salud.

MULTISER	PROGRAMA ADULTO MAYOR ASOCIACIÓN MULTISER CENTRO VIDA ORIENTE ACTA	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

REGISTRO DE ASISTENCIA

REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA

Código: MGA-02-05
Versión: 1
Fecha: 30/07/2024

Ciudad y fecha: Pereira; 25 de Septiembre — Lugar: Centro Vida Oriente
Tema: Alimentación y Dislipidemia — Duración: 12:00 - 12:30 pm

CAPACITACIÓN [X] REUNIÓN [ ] COMITÉ [ ] OTROS: ____

RESPONSABLE

NOMBRES Y APELLIDOS	Valentina Bermejo	CARGO	Nutricionista

ASISTENTES

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CORREO	CARGO	FIRMA
1	Valentina Bermejo	1284836314	Valentina.g4@hotmail.com	Prof. Deportes	
2	Sebastián Acevedo	1094006164	sacevedojuno@gmail.com	Prof. Deportes	
3	Maribel Gomez A.	1076385083	Maribelgomezaraque@gmail.com	A.P.H	
4	Silvia Mejía	42077210	silvigmejia@hotmail.com	Tallerista	
5	Sara Sofía Llanos G.	1112794452	Sara23sofia@gmail.com	Fisioterapeuta	
6	Bayer Antonio Reina V	79885984	gerentemuneria@gmail.com	tallerista	
7	Miguel Angel Agudelo Chaverra	1088037687	miguelaguc1@utp.edu.co	Prof. Deportes	
8	Yomara Quintero	1088298108	xiomaraquintero.psi@gmail.com	Psicóloga	
9	Juan Gallego	1001139782	juancgallego@gmail.com	Prof. Deportes	
10	Edwin Willmar Loaiza	1144730116	Edwin.loaiza@utp.edu.co	Prof. Deporte	
11	Luz Neira R.	35545888	reinerosluz1803@gmail.com	T. Social	
12	Angie Melissa Rubio	1215884422	Angiemelissa@gmail.com	Aux. Enfermería	
13	Gironza Patricia	1088288887	[illegible]	Psicóloga	
14	Fáiber Chala	1083919277	[illegible]	Gerontólogo	
15	Gloria Inés Arias	42092595	[illegible]	T. Social	
16	ANA MARIA MOSQUERA	55600060	[illegible]	APH	
17	Jeferson Marín F	1090338218	jmarin6980@outlook.com	Profesional SST	
18	Nathalia Garcia T	1.088.296.089	nathalia.garcia@utp.edu.co	Administrativa	
19	Luisa Fda Reyes	1088257219	[illegible]	Salvavidas	
20					

La información personal recopilada mediante el presente formato se usará para fines de verificación y prueba de asistencia a la actividad aquí registrada y para el contacto futuro de la Cooperativa MULTISER sobre temas relacionados con la presente actividad. La información será almacenada y custodiada según los criterios de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales.

Carrera 11 # 1E-06 Barrio Popular Modelo Cel +57 320 688 9146 Pereira-Risaralda

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios – MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira C.V.O.P

MULTISER	PROGRAMA ADULTO MAYOR ASOCIACIÓN MULTISER CENTRO VIDA ORIENTE ACTA	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

REGISTRO FOTOGRAFICO



REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA

Código: MGA-02-05
Versión: 1
Fecha: 30/07/2024

Ciudad y fecha: Pereira 09 Octubre 2024
Tema: Puntos de Recogida / Rutas
Lugar: Centro Vida Oriente
Duración: 12:25 - 1:00pm

CAPACITACIÓN ☒ REUNIÓN ☐ COMITÉ ☐ OTROS: _____

RESPONSABLE

NOMBRES Y APELLIDOS: Luisa Fda Rojas Yandy | CARGO: Enfermera | FIRMA: Saludados.

ASISTENTES

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CORREO	CARGO	FIRMA
1	Ni'ineg orlada m.	10100 84384	Ramiagutt120	Enfermera	Ni'ineg C.
2	camila A. Centeno	1004461232	9mail.com acuevedo.cvmo	Enfermera	Camila C.
3	Sebastian Acosta	1004	@cvidal.com	Aux. Logistica	
4	John William Cadrze	1149190116	Jahlocadrze@ alu.ucc.edu.co	Prof. Deporte	J. cadrze
5	Silvia Cecia	42027210	Silviacecia9@ hotmail.com	Tallerista	Silvia
6	Brayan Antonio Neira	7438744	Brayanantoniuam 89@gmail.com	Tallerista	
7	Ana Maria Rojas	35800 0604	anaroja1162@ emeritos3212	APH	
8	Gloria Inés Arcal	122509159	gloriamus3212 @gmail.com	Trabajo Social	
9	Jeferson Marin F	1090382818	Jmarin6898@ outlook.com	Profesional SST	Jeferson M
10	Nigrid Angel Agure	1088037881	nyuli.agudelo@ uceva.edu.co	Prof. Deportes	
11	Juan Gallego	1004139762	juangallego@	Prof. Deportes	
12	Nathalia Garzon	1.088.296.884	Nathalia.garzon@ucp.edu.co	Administrativa	Nathalia G
13	Sara Sofia Llanos G.	1112744452	sara2sofia@ gmail.com	Fisioterapeuta	
14	Yuri P. Cadena J.	18.391.029			
15	Nancy Cuter	1088028605	Nancy.cuter-pi@ hotmail.com	Psicologa	
16	Luisa Fda Reyes Y.	1088032219	luisareyes.jaramillo@gmail.com	Salvaidas	Luisa Fda Reyes Y
17					
18					
19					
20					

La información personal recopilada mediante el presente formato se usará para fines de verificación y prueba de asistencia a la actividad aquí registrada y para el contacto futuro de la Cooperativa MULTISER sobre temas relacionados con la presente actividad. La información será almacenada y custodiada según los criterios de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales.

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios – MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira C.V.O.P

Carrera 11 # 1E-06 Barrio Popular Modelo Cel +57 320 688 9146 Pereira-Risaralda

Scanned with CamScanner

	REGISTRO DE ASISTENCIA INTERNA	Código: MGA-02-05
		Versión: 1
		Fecha: 30/07/2024

Ciudad y fecha: Pereira, 02-octubre-2024 Lugar: Auditorio CVOP

Tema: Evaluación Simulacro de evacuación Duración: 30 Minutos

CAPACITACIÓN ☐ REUNIÓN ☐ COMITÉ ☐ OTROS: Retroalimentación

RESPONSABLE

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
Jaiverson Marín Fernández	Profesional SST	

ASISTENTES

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CORREO	CARGO	FIRMA
1	Lina Tatiana Reyes Y.	1088037219	linamreyes.1@hotmail.com	Salvavidas	
2	John Wilmer Loaiza	1144170116	johnwilmer.loaiza@udea.edu.co	Rec. Deportivo	
3	Miguel Angel Agudelo	1088037687	miguelangelagudelo@utp.edu.co	Prof. Deportivo	
4	Juan Gallego	1004179762	juangallego@gmail.com	Rec. Deportivo	
5	Sara Sofía Llanos G.	1112794452	sarallanos@gmail.com	Fisioterapeuta	
6	Yamara Quintero	1088008108	yamaraquintero@gmail.com	Psicóloga	
7	Silvia Cristina G.	42077710	silviacristinagomez@utp.edu.co	Tallerista	
8	Luz Neira Bentrón	35515783	luzneira@gmail.com	T. Social	
9	Juan Bautista S.	1110134347	juanbautistaz@utp.edu.co	Prof. Deportivo	
10	Yorladi Gomez Arboleda	1088508383	yorladigomezarboleda@gmail.com	A.P.H	
11	Camila Centeno	1004992272	familia9411@gmail.com	Aux. Enfermería	
12	Nathalia Garcia Toro	1.088.296.069	nathalia.garcia@utp.edu.co	Admin Salvavidas	
13	Gloria Inés Arias M.	1225092595	gloriaines32112@gmail.com	Trabajo Social	
14	ALVARO BOTERO	35600660	analista12@voicekom	A.P.H	
15	SEBASTIAN VALENCIA	1088000000	[illegible]	[illegible]	
16	[illegible]	1.352.[illegible]	[illegible]	[illegible]	
17	Bibiana Arbeláez	42883914	[illegible]	Tallerista	
18	Nicolas Tobares C.	1004757467	[illegible]	Aux. Aseo	
19					
20					

La información personal recopilada mediante el presente formato se usará para fines de verificación y prueba de asistencia a la actividad aquí registrada y para el contacto futuro de la Cooperativa MULTISER sobre temas relacionados con la presente actividad. La información será almacenada y custodiada según los criterios de la Ley 1581 de 2012 sobre protección de datos personales.

Carrera 11 # 1E-06 Barrio Popular Modelo Cel +57 320 688 9146 Pereira-Risaralda

Cooperativa de Trabajo Asociado Multiplicadora de Servicios – MULTISER
Centro de Vida Oriente Pereira C.V.O.P